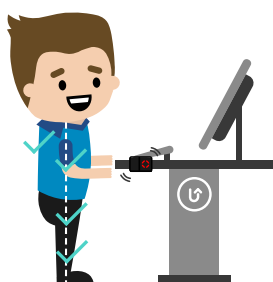


DIN HJÆLP I HVERDAGEN



Rejs dig – og oplev alle fordelene!

- Du forbedrer din holdning
- Du varierer dine arbejdsstillinger
- Du får mere energi og overskud i løbet af dagen
- Du forebygger muskelspændinger
- Du øger din forbrænding
- Du bliver mere produktiv og øger din koncentration og kreativitet
- Du reducerer risikoen for 35 forskellige livsstilsygdomme

Sensor

Som mærker du er ved bordet

LED indikator

Giver hurtige overblik

Fleksibel

Så den kan bruges på hjemmekontoret

Automatisk opkobling

Med mobil via BT

Indbygget vibrator

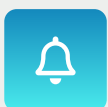
Lydløs nudging

Indbygget lade stik

Til din mobil

Indbygget højdemåler

Indikere korrekt sidde og stå stilling



Påminder dig om at stå



Autoregistrerer din aktive og inaktive tid

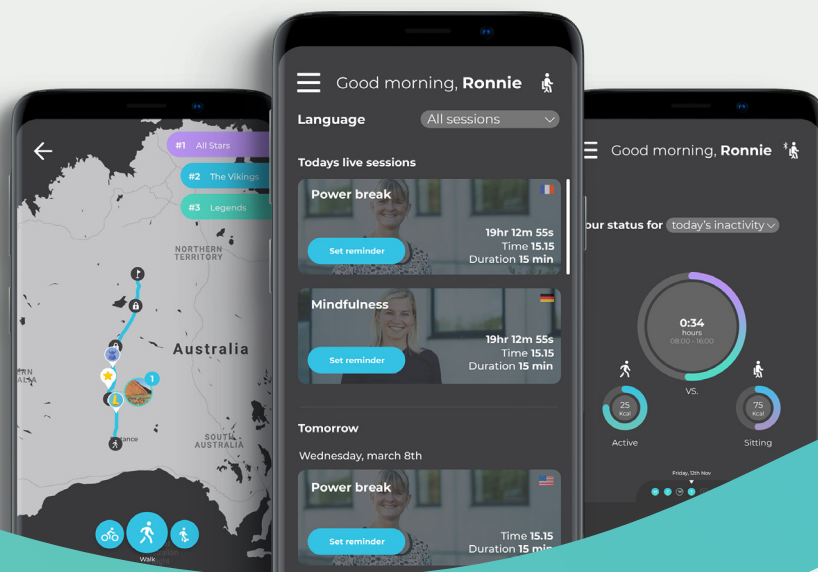


Ergonomisk hjælper



Indikator på aktivitet

GØR HVERDAGEN MERE AKTIV



ANDROID APP ON
Google play

Download on the
App Store

Hvad du får i appen



Et personligt dashboard som giver dig et overblik over din daglige aktivitet



Udfordringer, hvor du kan deltage eller udfordre dine venner og kollegaer i forskellige aktivitetsformer



En aktivitetsindikator som måler din aktive og stillesiddende tid i løbet af dagen



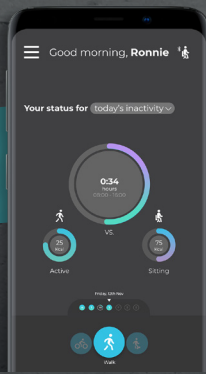
Live-sessions med minimum 4 nye sessioner hver uge med fokus på alt fra bevægelse til åndedrætsøvelser



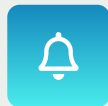
Opsamling af sundhedsdata fra andre fysiske enheder for at måle din samlede stillesiddende tid i løbet af dagen



Opkobling til andet fysisk udstyr ved hjælp af Bluetooth



IT'S TIME TO GET UP



Påminder dig om at stå



Autoregistrerer din aktive og inaktive tid



Ergonomisk hjælper



Indikator på aktivitet



En diskret ven på sidelinjen

Med GetUpp Assist er du et skridt tættere på at få skabt sunde vaner på arbejde. Assisten fungerer som din personlige assistent i hverdagen og er en god, diskret lille ven, der sættes på siden af dit hæve-sænke-bord. GetUpp Assist hjælper dig med at bruge dit hæve-sænke-bord korrekt i stå- og siddeposition, således, at du kan variere dine arbejdsstillinger og blive mere aktiv i løbet af dagen.

Hvad du får i appen



Et personligt dashboard som giver dig et overblik over din daglige aktivitet



Udfordringer, hvor du kan deltage eller udfordre dine venner og kollegaer i forskellige aktivitetsformer



En aktivitetsindikator som måler din aktive og stillesiddende tid i løbet af dagen



Live-sessions med minimum 4 nye sessioner hver uge med fokus på alt fra bevægelse til åndedrætsøvelser



Opsamling af sundhedsdata fra andre fysiske enheder for at måle din samlede stillesiddende tid i løbet af dagen



Opkobling til andet fysisk udstyr ved hjælp af Bluetooth